

Be Red Cross Ready

Winter Storm Safety Checklist

Winter storms can range from a moderate snow over a few hours to a blizzard with blinding, wind-driven snow that lasts for several days. Some winter storms are large enough to affect several states, while others affect only a single community. Many winter storms are accompanied by dangerously low temperatures and sometimes by strong winds, icing, sleet and freezing rain.

Know the Difference

Winter Storm Outlook

Winter storm conditions are possible in the next 2 to 5 days.

Winter Weather Advisory

Winter weather conditions are expected to cause significant inconveniences and may be hazardous. When caution is used, these situations should not be life threatening.

Winter Storm Watch

Winter storm conditions are possible within the next 36 to 48 hours. People in a watch area should review their winter storm plans and stay informed about weather conditions.

Winter Storm Warning

Life-threatening, severe winter conditions have begun or will begin within 24 hours. People in a warning area should take precautions immediately.

What should I do?



- Dress in several layers of lightweight clothing, wear mittens and a hat (preferably one that covers your ears).
- Wear waterproof, insulated boots to keep your feet warm and dry and to maintain your footing in ice and snow.
- Minimize travel. If travel is necessary, keep a disaster supplies kit in your vehicle.
- Listen to a NOAA Weather Radio or other local news channels for critical information from the National Weather Service (NWS).
- Winterize your vehicle and keep the gas tank full. A full tank will keep the fuel line from freezing.
- Insulate your home by installing storm windows or covering windows with plastic from the inside to keep cold air out.
- Maintain heating equipment and chimneys by having them cleaned and inspected every year.
- Bring pets/companion animals inside during winter weather. Move other animals or livestock to sheltered areas with non-frozen drinking water.
- Running water, even at a trickle, helps prevent pipes from freezing.
- All fuel-burning equipment should be vented to the outside and kept clear.

Cold-Related Emergencies

- Frostbite** and **hypothermia** are two dangerous and potentially life-threatening emergencies. Learn how to care for these emergencies by taking a first aid class.

What supplies do I need?



- Water—at least a 3-day supply; one gallon per person per day
- Food—at least a 3-day supply of non-perishable, easy-to-prepare food
- Flashlight
- Battery-powered or hand-crank radio (NOAA Weather Radio, if possible)
- Extra batteries
- First aid kit
- Medications (7-day supply) and medical items (hearing aids with extra batteries, glasses, contact lenses, syringes, cane)
- Multi-purpose tool
- Sanitation and personal hygiene items
- Copies of personal documents (medication list and pertinent medical information, proof of address, deed/lease to home, passports, birth certificates, insurance policies)
- Cell phone with chargers
- Family and emergency contact information
- Extra cash
- Baby supplies (bottles, formula, baby food, diapers)
- Pet supplies (collar, leash, ID, food, carrier, bowl)
- Tools/supplies for securing your home
- Sand, rock salt or non-clumping kitty litter to make walkways and steps less slippery
- Warm coats, gloves or mittens, hats, boots and extra blankets and warm clothing for all household members
- Ample alternate heating methods such as fireplaces or wood- or coal-burning stoves

What do I do after a storm?



- Go to a designated public shelter if your home loses power or heat during periods of extreme cold.
- Avoid driving when conditions include sleet, freezing rain or drizzle, snow or dense fog.
- Before tackling strenuous tasks in cold temperatures, consider your physical condition, the weather factors and the nature of the task.
- Protect yourself from frostbite and hypothermia by wearing warm, loose-fitting, lightweight clothing in several layers. Stay indoors, if possible.
- Help people who require special assistance such as elderly people living alone, people with disabilities and children.
- Check on your animals and make sure that their access to food and water is not blocked by snow drifts, ice or other obstacles. If possible, bring them indoors.

Caution: Carbon Monoxide Kills

- Never use a generator, grill, camp stove or other gasoline, propane, natural gas or charcoal-burning devices inside a home, garage, basement, crawlspace or any partially enclosed area. Locate unit away from doors, windows and vents that could allow carbon monoxide to come indoors.
- The primary hazards to avoid when using alternate sources for electricity, heating or cooking are carbon monoxide poisoning, electric shock and fire.
- Install carbon monoxide alarms in central locations on every level of your home and outside sleeping areas to provide early warning of accumulating carbon monoxide.
- If the carbon monoxide alarm sounds, move quickly to a fresh air location outdoors or by an open window or door.
- Call for help from the fresh air location and remain there until emergency personnel arrive to assist you.

Let Your Family Know You're Safe

If your community experiences a severe winter storm, or any disaster, register on the American Red Cross Safe and Well Web site available through RedCross.org to let your family and friends know about your welfare. If you don't have Internet access, call **1-866-GET-INFO** to register yourself and your family.

Prepárate con la Cruz Roja

Seguridad en caso de tormentas invernales

Las tormentas invernales varían mucho en escala: desde nieve moderada durante pocas horas hasta una ventisca con un fuerte viento que arrastra la nieve y reduce la visibilidad a cero durante varios días. Algunas tormentas invernales abarcan varios estados, mientras que otras afectan sólo a una comunidad. Muchas están acompañadas de peligrosas temperaturas bajas y, a veces, vientos fuertes, hielo, aguanieve y lluvia helada.

Aprende la diferencia

Pronóstico de tormenta invernal:

Es posible que se presenten condiciones de tormenta invernal dentro de 2 a 5 días.

Advertencia de clima invernal:

Se prevén condiciones de clima invernal que causarán considerable inconveniencia y tal vez peligros. Si se toman precauciones, estas situaciones no deberían amenazar la vida.

Alerta de tormenta invernal: Es posible que ocurran condiciones de tormenta invernal dentro de 36 a 48 horas. La población en la zona de alerta debe repasar sus planes en caso de tormentas invernales y mantenerse informada sobre el clima.

Aviso de tormenta invernal: Comenzaron o comenzarán dentro de 24 horas condiciones graves de tormenta invernal que amenazan la vida. La población de la zona de alerta deberá tomar precauciones de inmediato.

¿Qué hago?



- Ponte varias capas de ropa liviana, guantes o manoplas y un gorro (preferentemente uno que cubra las orejas).
- Ponte botas térmicas impermeables para mantener los pies calientes y secos y no resbalarte en el hielo y la nieve.
- Limita tus viajes. Si debes viajar, guarda en el automóvil un equipo de suministros en caso de desastres.
- Escucha la radio meteorológica de la NOAA u otras estaciones locales para recibir información vital del Servicio Meteorológico Nacional.
- Prepara tu automóvil para el invierno y llena el tanque de gasolina. El tanque lleno evitará que se congele el tubo por donde pasa la gasolina.
- Conserva el calor en tu casa instalando ventanas térmicas o cubriendo por dentro las ventanas con plástico para que no entre el aire frío.
- Mantén en buen estado el equipo de calefacción y las chimeneas con una limpieza e inspección cada año.
- Lleva a los animales domésticos al interior de la casa durante el clima invernal. Traslada a otros animales o ganado a zonas resguardadas con acceso a agua potable que no esté congelada.
- Si hay peligro de que se congele tu casa, abre el grifo y deja correr el agua, aunque sea un hilo, para que no se congelen las tuberías.
- Asegúrate de que los gases del equipo a base de combustible sean expulsados al exterior de la casa y que nada obstruya el equipo.

Emergencias relacionadas con el frío

- La **congelación** y la **hipotermia** son emergencias peligrosas y que amenazan la vida. Aprende en un curso de primeros auxilios a responder a estas emergencias.

¿Qué cosas necesito?



- un galón de agua por persona por día para un mínimo de 3 días
- alimentos no perecederos y de fácil preparación para un mínimo de 3 días
- linterna
- radio que funcione con pilas o una radio de manivela (si es posible, la radio meteorológica de la NOAA)
- pilas de repuesto
- botiquín de primeros auxilios
- medicamentos (para 7 días) y artículos médicos (aparatos de audición con baterías de repuesto, anteojos, lentes de contacto, jeringas, bastón)
- herramienta multiuso
- artículos sanitarios y de higiene personal
- copias de documentos personales (lista de medicamentos y de datos médicos pertinentes, comprobante de domicilio, título de propiedad o contrato de alquiler, pasaportes, certificados de nacimiento, pólizas de seguro)
- teléfono celular y cargador
- datos de contacto para emergencias
- dinero en efectivo
- artículos para bebés (biberones, leche artificial, comida especial, pañales)
- Artículos para mascotas (collar, correa, identificación, comida, jaula, recipiente)
- herramientas o artículos para proteger tu casa
- arena, sal en grano o arena para gatos no aglomerante para que los caminos de entrada y los escalones estén menos resbaladizos
- abrigo, guantes o manoplas, gorros, botas y mantas adicionales y ropa abrigada para todos en la familia
- alternativas para calefacción como chimeneas y estufas de leña o carbón

¿Qué hago después de una tormenta?



- Si no tienes suministro eléctrico o calefacción cuando hace frío extremo, ve a un refugio público.
- No conduzcas cuando hay aguanieve, lluvia o llovizna helada, nieve o niebla espesa.
- Antes de iniciar labores intensas en el frío, ten en cuenta tu condición física, el clima y la naturaleza de la labor.
- Protégete del congelamiento y la hipotermia con varias capas de ropa abrigada, suelta y ligera. En lo posible, quédate adentro.
- Fíjate si algún vecino necesita ayuda, como las personas de edad avanzada que viven solas, las personas con discapacidad, los niños, etc.
- Vigila a tus animales y asegúrate de que la nieve, el hielo u otras cosas no obstaculicen el acceso al agua y la comida. En lo posible, hazlos entrar a la casa.

Atención: el monóxido de carbono mata

- Nunca uses un generador, parrilla, estufa de campamento u otro aparato que funcione con gasolina, gas natural o propano, o carbón adentro de la vivienda, garaje, sótano, espacios para cables o tuberías, u otros sitios parcialmente cerrados. Coloca el aparato afuera, lejos de las puertas, ventanas y rejillas de ventilación que dejen pasar el monóxido de carbono al interior.
- Los peligros principales que deben evitarse al usar fuentes alternativas para la electricidad y la calefacción o para cocinar son la intoxicación por monóxido de carbono, descargas eléctricas e incendios.
- Instala detectores de monóxido de carbono en lugares centrales en cada piso de tu casa y afuera de los dormitorios.
- Si suena la alarma del detector de monóxido de carbono, sal rápidamente al aire libre o acércate a una ventana o puerta abierta.
- Llama para pedir ayuda desde el lugar donde hay aire fresco y quédate allí hasta que llegue el personal de emergencia a ayudarte.

Avisa a tus familiares que estás a salvo

Si ocurre una fuerte tormenta invernal o cualquier otra catástrofe en tu comunidad, anótate en el sitio "Sano y salvo" de la Cruz Roja Americana en cruzrojaamericana.org para avisar a tus familiares y amigos sobre tu situación. Si no tienes acceso a Internet, puedes llamar al **1-866-438-4636** para anotarte y anotar a tus familiares.