

Be Red Cross Ready

Wild Fire Safety Checklist

More and more people are making their homes in woodland settings, rural areas or remote mountain sites. There, residents enjoy the beauty of the environment but face the very real danger of wild fires. Wild fires often begin unnoticed. They spread quickly, igniting brush, trees and homes. In a wild fire, every second counts!

Supplies to take with you if you need to evacuate:

- Water—one gallon per person, per day (3-day supply)
- Food—non-perishable, easy-to-prepare items (3-day supply)
- Flashlight
- Battery-powered or hand-crank radio (NOAA Weather Radio, if possible)
- Extra batteries
- First aid kit
- Medications (7-day supply) and medical items
- Multi-purpose tool
- Sanitation and personal hygiene items
- Copies of personal documents (medication list and pertinent medical information, deed/lease to home, birth certificates, insurance policies)
- Cell phone with chargers
- Family and emergency contact information
- Extra cash
- Emergency blanket
- Map(s) of the area
- Other essential items that could not be replaced if they were destroyed

What should I do to prepare ahead of time?



- Learn about wild fire risks in your area.
- Talk with members of your household about wild fires—how to prevent them and what to do if one occurs.
- Post emergency phone numbers by every phone in your home.
- Make sure driveway entrances and your house number or address are clearly marked.
- Identify and maintain an adequate water source outside your home, such as a small pond, cistern, well or swimming pool.
- Set aside household items that can be used as fire tools: a rake, ax, hand saw or chain saw, bucket and shovel. You may need to fight small fires before emergency responders arrive.
- Select building materials and plants that resist fire.
- Regularly clean roofs and gutters.

Plan ahead and stay as safe as possible during a wild fire.

- Plan and practice two ways out of your neighborhood in case your primary route is blocked.
- Select a place for family members to meet outside your neighborhood in case you cannot get home or need to evacuate.
- Identify someone who is out of the area to contact if local phone lines are not working.

What should I do if there are reports of wild fires in my area?



- Be ready to leave at a moment's notice.
- Listen to local radio and television stations for updated emergency information.
- Always back your car into the garage or park it in an open space facing the direction of escape.
- Confine pets to one room so that you can find them if you need to evacuate quickly.
- Arrange for temporary housing at a friend or relative's home outside the threatened area.

Limit exposure to smoke and dust.

- Listen and watch for air quality reports and health warnings about smoke.
- Keep indoor air clean by closing windows and doors to prevent outside smoke from getting in.
- Use the recycle or re-circulate mode on the air conditioner in your home or car. If you do not have air conditioning and it is too hot to stay inside with closed windows, seek shelter elsewhere.
- When smoke levels are high, do not use anything that burns and adds to indoor air pollution, such as candles, fireplaces and gas stoves. Do not vacuum because it stirs up particles that are already inside your home.
- If you have asthma or another lung disease, follow your health care provider's advice and seek medical care if your symptoms worsen.

Returning home after a wild fire ...



- Do not enter your home until fire officials say it is safe.
- Use caution when entering burned areas as hazards may still exist, including hot spots, which can flare up without warning.
- Avoid damaged or fallen power lines, poles and downed wires.
- Watch for ash pits and mark them for safety—warn family and neighbors to keep clear of the pits also.
- Watch animals closely and keep them under your direct control. Hidden embers and hot spots could burn your pets' paws or hooves.
- Follow public health guidance on safe cleanup of fire ash and safe use of masks.
- Wet debris down to minimize breathing dust particles.
- Wear leather gloves and heavy soled shoes to protect hands and feet.
- Cleaning products, paint, batteries and damaged fuel containers need to be disposed of properly to avoid risk.

Ensure your food and water are safe.

- Discard any food that has been exposed to heat, smoke or soot.
- Do NOT ever use water that you think may be contaminated to wash dishes, brush teeth, prepare food, wash hands, make ice or make baby formula.

Let Your Family Know You're Safe

If your community has experienced a wild fire, or any disaster, register on the American Red Cross Safe and Well Web site available through RedCross.org to let your family and friends know about your welfare. If you don't have Internet access, call **1-866-GET-INFO** to register yourself and your family.

Prepárate con la Cruz Roja

Seguridad contra los incendios forestales

Cada vez más personas construyen su vivienda en zonas rurales, de bosques o en regiones montañosas remotas. Allí disfrutan de la belleza natural pero deben enfrentarse a la realidad de los peligrosos incendios forestales. Es común que estos incendios se inicien en forma desapercibida. Se propagan con rapidez y prenden fuego a los arbustos, árboles y viviendas. En caso de incendios forestales, ¡cada segundo cuenta!

Si debes desalojar, lleva estos suministros contigo:

- un galón de agua por día por persona para un mínimo de 3 días
- alimentos no perecederos y de fácil preparación para un mínimo de 3 días
- linterna
- radio que funcione con pilas o una radio de manivela (si es posible, la radio meteorológica de la NOAA)
- pilas de repuesto
- botiquín de primeros auxilios
- medicamentos (para 7 días) y artículos médicos
- herramienta multiuso
- artículos sanitarios y de higiene personal
- copias de documentos personales (lista de medicamentos y de datos médicos pertinentes, título de propiedad o contrato de alquiler, certificados de nacimiento, pólizas de seguro)
- teléfono celular y cargador
- datos de contacto para emergencias
- dinero en efectivo
- manta de emergencia
- mapa(s) de la zona
- otros artículos esenciales irremplazables

¿Qué debo hacer para prepararme antes?



- Infórmate sobre el riesgo de incendios forestales en tu zona.
- Conversa con tu familia sobre los incendios forestales, cómo prevenirlos y qué hacer en caso de que ocurran.
- Coloca los números telefónicos de emergencia cerca de cada teléfono.
- Asegúrate de que el camino de entrada y el número y la dirección de tu casa estén bien señalizados.
- Identifica y mantén una fuente de agua adecuada fuera de tu vivienda, como un estanque pequeño, una cisterna, pozo o piscina.
- Separa artículos que tal vez sirvan de herramientas en caso de incendio: rastrillo, hacha, sierra manual o eléctrica, balde y pala. Es posible que tengas que apagar los incendios pequeños antes de que llegue el personal de emergencias.
- Selecciona materiales de construcción y plantas que ayuden a resistir incendios.
- Limpia el techo y las canaletas con regularidad.

Planifica y protégete durante un incendio forestal.

- Planifica y practica dos rutas de salida de tu vecindario, en caso de que la ruta principal esté obstaculizada.
- Escoge un lugar fuera del vecindario donde tu familia pueda encontrarse en caso de que no puedan regresar a la casa o deban abandonar la zona.
- Designa a una persona de contacto que viva fuera de la zona; podrán comunicarse con ella si las líneas telefónicas locales no funcionan.

¿Qué hago si hay incendios forestales en mi zona?



- Prepárate para salir del lugar con muy poco aviso.
- Escucha las estaciones de radio y televisión locales para mantenerte informado.
- Estaciona tu auto en el garaje en reversa, o al aire libre, orientándolo en la dirección de la ruta de escape.
- Encierra a tus mascotas en una habitación para no tener que buscarlas si tienen que salir de prisa.
- Haz planes para quedarte en forma transitoria en casa de un familiar o amigo fuera de la zona en peligro.

Limita la exposición al humo y el polvo.

- Escucha las noticias para recibir información sobre la calidad del aire y avisos de salud relacionados con el humo.
- Mantén el aire del interior de la casa limpio: cierra las puertas y ventanas para evitar que entre el humo.
- Utiliza la función de reciclaje o recirculación del aire acondicionado de tu casa o automóvil. Si no tienes aire acondicionado y hace demasiado calor para quedarte adentro con las ventanas cerradas, busca otro refugio.
- Cuando el nivel de humo es muy alto, no contamines más el aire de adentro: no uses velas, chimeneas ni estufas a gas. No pases la aspiradora porque agita las partículas que ya están en la casa.
- Si tienes asma u otra afección de los pulmones, sigue el consejo de tu médico y busca atención médica si tus síntomas empeoran.

¿Qué hago después de un incendio forestal?



- No entres en tu casa hasta que las autoridades de incendios declaren que no hay peligro.
- Ten cuidado al entrar a zonas incendiadas ya que aún podrían existir peligros, como puntos calientes que de repente podrían reavivar el fuego.
- Mantente alejado de cables eléctricos caídos o dañados.
- Ten precaución con los hoyos de cenizas y señáloslos para la seguridad de otros; avisa a tu familia y a los vecinos para que se mantengan alejados.
- Vigila de cerca a los animales y mantenlos bajo tu control directo. Las brasas y lugares calientes podrían causarles quemaduras en las patas o pezuñas.
- Sigue las instrucciones de las autoridades de salud pública acerca de la limpieza apropiada de las cenizas del incendio y el uso de mascarillas.
- Humedece los escombros para reducir al mínimo el riesgo de inhalar partículas de polvo.
- Ponte guantes de cuero y zapatos con suelas resistentes para protegerte las manos y los pies.
- Los materiales de limpieza, pintura, baterías y recipientes de combustible dañados deben desecharse en forma adecuada para evitar riesgos.

Asegúrate de que los alimentos y el agua sean seguros.

- Desecha los alimentos que hayan estado expuestos al calor, el humo o el hollín.
- NUNCA uses agua contaminada para lavarte los dientes o las manos, lavar los platos, preparar la comida, hacer cubitos de hielo ni tampoco para preparar la leche artificial para el bebé.

Avisa a tus familiares que estás a salvo

Si ocurren incendios forestales o cualquier otra catástrofe en tu comunidad, anótate en el sitio "Sano y salvo" de la Cruz Roja Americana en cruzrojaamericana.org para avisar a tus familiares y amigos sobre tu situación. Si no tienes acceso a Internet, llama al **1-866-438-4636** para anotarte y anotar a tus familiares.