

# Be Red Cross Ready

## Landslide Safety Checklist

Landslides have occurred in almost every state and can cause significant damage. The term landslide describes downhill earth movements that can move slowly and cause damage gradually, or move rapidly, destroying property and taking lives suddenly and unexpectedly. Most landslides are caused by natural forces or events, such as heavy rain and snowmelt, earthquake shaking, volcanic eruptions and gravity. Landslides are typically associated with periods of heavy rainfall or rapid snowmelt and tend to worsen the effects of flooding. Areas burned by forest and brush fires are also particularly susceptible to landslides.

### Gather supplies in case you need to evacuate:

- Water—a 3-day supply; one gallon per person per day
- Food—a 3-day supply of non-perishable, easy-to-prepare food
- Flashlight
- Battery-powered or hand-crank radio (NOAA Weather Radio, if possible)
- Extra batteries
- First aid kit
- Medications (7-day supply) and medical items
- Multi-purpose tool
- Sanitation and personal hygiene items
- Copies of personal documents (medication list and pertinent medical information, proof of address, deed/lease to home, passports, birth certificates, insurance policies)
- Cell phone with chargers
- Family and emergency contact information
- Extra cash
- Other essential items that could not be replaced if they were destroyed

### What should I do if I live in an area at risk from landslides?



- Landslides generally happen in areas where they have occurred in the past. Learn about your area's landslide risk. Landslides can also be referred to as mudslides, debris flows, mudflows or debris avalanches.
- Learn about local emergency response and evacuation plans.
- Talk to everyone in your household about what to do if a landslide occurs.
- Create and practice an evacuation plan for your family and your business.
- Assemble and maintain an emergency preparedness kit.
- Become familiar with the land around where you live and work so that you understand your risk in different situations.
- Watch the patterns of storm water drainage on slopes near your home, especially where runoff water converges.
- Debris flows and other landslides onto roadways are common during rainstorms.
- Heavily saturated ground is very susceptible to mudflows and debris flows.
- Be aware that, generally, landslide insurance is not available, but that debris flow damage may be covered by flood insurance policies from the National Flood Insurance Program (NFIP) at [www.fema.gov/business/nfip](http://www.fema.gov/business/nfip).

### What should I do if a landslide is occurring or likely to occur?



- If you suspect imminent danger, evacuate immediately. Inform affected neighbors if you can, and contact your public works, fire or police department.
- Listen for unusual sounds that might indicate moving debris, such as trees cracking or boulders knocking together.
- If you are near a stream or channel, be alert for any sudden increase or decrease in water flow and notice whether the water changes from clear to muddy. Such changes may mean there is debris flow activity upstream so be prepared to move quickly.
- Be especially alert when driving—watch for collapsed pavement, mud, fallen rocks and other indications of possible debris flow.
- If you are ordered or decide to evacuate, take your animals with you.
- Consider a precautionary evacuation of large or numerous animals as soon as you are aware of impending danger.

### During Severe Storms

- Stay alert and awake. Many deaths from landslides occur while people are sleeping.
- Listen to local news stations on a battery-powered radio for warnings of heavy rainfall.
- Consider leaving if it is safe to do so.

### What should I do after a landslide?



- Stay away from the slide area until local officials say it is safe to enter.
- Listen to local stations on a portable, battery-powered radio for the latest emergency information.
- Watch for flooding—floods sometimes follow landslides and debris flows.
- Check for injured and trapped persons and animals near the slide, without entering the slide area.
- Help people who require special assistance.
- Look for and report broken utility lines to appropriate authorities.
- Check your home's foundation, chimney and surrounding land for damage.
- Replant damaged ground as soon as possible because erosion caused by loss of ground cover can lead to flash flooding.

### Let Your Family Know You're Safe

If your community has experienced a disaster, register on the American Red Cross Safe and Well Web site available through [RedCross.org](http://RedCross.org) to let your family and friends know about your welfare. If you don't have Internet access, call **1-866-GET-INFO** to register yourself and your family.



For more information on disaster and emergency preparedness, visit [RedCross.org](http://RedCross.org).

# Prepárate con la Cruz Roja

## Seguridad contra deslaves

Los deslaves han ocurrido en casi todos los estados del país y pueden causar daños considerables. El término “deslave” describe movimientos terrestres cuesta abajo que pueden ser lentos y causar daños en forma gradual, o bien rápidos, y destruir bienes y provocar muertes de manera repentina e inesperada. La mayoría de los deslaves son causados por fuerzas o eventos naturales, como lluvias intensas y deshielos, temblores por un terremoto, erupciones volcánicas y la gravedad. En general, los deslaves se asocian con períodos de lluvias intensas o deshielos rápidos que agravan los efectos de las inundaciones. Las zonas donde hay incendios forestales y de malezas son mucho más susceptibles a los deslaves.

### Prepara suministros en caso de que tengas que desalojar la zona:

- un galón de agua por día por persona para un mínimo de 3 días
- alimentos no perecederos y de fácil preparación para un mínimo de 3 días
- linterna
- radio que funcione con pilas o una radio de manivela (si es posible, la radio meteorológica de la NOAA)
- pilas de repuesto
- botiquín de primeros auxilios
- medicamentos (para 7 días) y artículos médicos
- herramienta multiuso
- artículos sanitarios y de higiene personal
- copias de documentos personales (lista de medicamentos y de datos médicos pertinentes, título de propiedad o contrato de alquiler, pasaportes, certificados de nacimiento, pólizas de seguro)
- teléfono celular y cargador
- datos de contacto para emergencias
- dinero en efectivo
- manta de emergencia
- mapa(s) de la zona
- otros artículos esenciales irremplazables

### ¿Qué hago si vivo en una zona expuesta a deslaves?



- En general, los deslaves ocurren en lugares donde ya sucedieron en el pasado. Infórmate sobre el riesgo de deslave en tu zona. Los deslaves también se denominan deslizamientos de lodo o en masa, coladas de barro, flujos de lodo o avalanchas de escombros.
- Infórmate sobre los planes locales de respuesta y desalojo en casos de emergencia.
- Conversa con la familia sobre lo que harán si ocurre un deslave.
- Elabora y practica un plan de desalojo para tu familia y tu lugar de trabajo.
- Prepara y actualiza un equipo de preparación para emergencias.
- Conoce bien el terreno que rodea el lugar donde vives y trabaja para saber cuál es el riesgo en las distintas situaciones.
- Verifica el sistema de desagüe de agua de tormenta en las pendientes cercanas a tu casa, en especial donde se junta con el agua de escorrentía.
- Los deslizamientos de lodo y otros materiales en los caminos son comunes durante las tormentas de lluvia.
- Los suelos muy saturados son muy susceptibles a los flujos de lodo y los deslizamientos en masa.
- Ten en cuenta que, en general, no existen seguros que cubran daños causados por deslaves. Es posible que los seguros contra inundación del Programa Nacional de Seguros contra Inundaciones cubran los daños provocados por deslizamientos en masa. Infórmate en [www.fema.gov/business/nfip](http://www.fema.gov/business/nfip).

### ¿Qué hago si hay un deslave o una posibilidad de que ocurra?



- Si sospechas peligro inminente, desaloja el lugar de inmediato. En lo posible, avisa a los vecinos afectados y comunícate con el departamento local de obras públicas, los bomberos o la policía.
- Escucha si hay ruidos inusuales que podrían indicar movimiento de escombros, como el crujido de árboles o el choque de rocas entre sí.
- Si estás cerca de un canal o arroyo, mantente alerta ante cualquier crecida o disminución repentina en el caudal de agua y observa si el color del agua cambia de clara a turbia. Prepárate para salir de prisa, ya que estos cambios tal vez indiquen deslizamientos en masa aguas arriba.
- Conduce con extrema precaución. Observa si hay pavimento hundido, lodo, rocas caídas y otros indicios de deslizamientos en masa.
- Si ordenan desalojar el lugar o decides irte, lleva a tus mascotas contigo.
- Como precaución, considera desalojar animales grandes o numerosos tan pronto como sepas que hay un peligro inminente.

#### Durante tormentas fuertes

- Mantente despierto y alerta. Muchas muertes causadas por deslaves ocurren mientras la gente duerme.
- Usa una radio a pilas para escuchar las emisoras locales y mantenerte al tanto de los avisos de lluvias intensas.
- Si no hay peligro en irte, considera desalojar el lugar.

### ¿Qué hago después de un deslave?



- Mantente alejado de la zona del deslizamiento hasta que las autoridades indiquen que es seguro volver.
- Usa una radio portátil que funcione con pilas para escuchar las emisoras locales y recibir la información de emergencia actualizada.
- Vigila la posibilidad de inundaciones. A veces hay inundaciones después de los deslaves y deslizamientos en masa.
- Verifica si hay personas y animales heridos o atrapados cerca del sitio del deslave, sin ingresar directamente en la zona del deslave.
- Ayuda a quienes necesiten asistencia especial.
- Inspecciona y notifica a las autoridades adecuadas sobre cables de electricidad caídos, tuberías de gas o agua rotas.
- Observa si hay daños en los cimientos de tu casa, la chimenea y el terreno que lo rodea.
- Vuelve a plantar en el terreno dañado lo antes posible dado que la erosión a causa de la pérdida de la capa superior del suelo podría provocar inundaciones repentinas.

### Avisa a tus familiares que estás a salvo

Si ocurre una catástrofe en tu comunidad, anótate en el sitio web “Sano y salvo” de la Cruz Roja Americana en [cruzrojaamericana.org](http://cruzrojaamericana.org) para avisar a tus familiares y amigos sobre tu situación. Si no tienes acceso a Internet, puedes llamar al **1-866-438-4636** para anotarte y anotar a tus familiares.