

# Be Red Cross Ready

## Thunderstorm Safety Checklist

A thunderstorm is considered severe if it produces hail at least 1 inch in diameter or has wind gusts of at least 58 miles per hour. Every thunderstorm produces lightning, which kills more people each year than tornadoes or hurricanes. Heavy rain from thunderstorms can cause flash flooding and high winds can damage homes and blow down trees and utility poles, causing widespread power outages.

### Know the Difference

**Severe Thunderstorm Watch**—Severe thunderstorms are possible in and near the watch area. Stay informed and be ready to act if a severe thunderstorm warning is issued.

**Severe Thunderstorm Warning**—Severe weather has been reported by spotters or indicated by radar. Warnings indicate imminent danger to life and property.

*Every year people are killed or seriously injured by severe thunderstorms despite advance warning. While some did not hear the warning, others heard the warning and did not pay attention to it. The following information, combined with timely watches and warnings about severe weather, may help save lives.*

### How can I prepare ahead of time?



- Learn about your local community's emergency warning system for severe thunderstorms.
- Discuss thunderstorm safety with all members of your household.
- Pick a safe place in your home for household members to gather during a thunderstorm. This should be away from windows, skylights and glass doors that could be broken by strong winds or hail.
- Make a list of items to bring inside in the event of a severe thunderstorm.
- Make trees and shrubbery more wind resistant by keeping them trimmed and removing damaged branches.
- Protect your animals by ensuring that any outside buildings that house them are protected in the same way as your home.
- Consult your local fire department if you are considering installing lightning rods.
- Get trained in first aid and learn how to respond to emergencies.
- Put together an emergency preparedness kit:
  - Water—one gallon per person, per day
  - Food—non-perishable, easy-to-prepare
  - Flashlight • Battery-powered or hand-crank radio (NOAA Weather Radio, if possible) • Extra batteries • First aid kit
  - Medications (7-day supply) and medical items • Multi-purpose tool • Sanitation & personal hygiene items • Copies of personal documents • Cell phone with chargers • Family & emergency contact information • Extra cash

### What should I do during a thunderstorm?



- Listen to local news or NOAA Weather Radio for emergency updates. Watch for signs of a storm, like darkening skies, lightning flashes or increasing wind.
- Postpone outdoor activities if thunderstorms are likely to occur. Many people struck by lightning are not in the area where rain is occurring.
- If a severe thunderstorm warning is issued, take shelter in a substantial building or in a vehicle with the windows closed. Get out of mobile homes that can blow over in high winds.
- If you can hear thunder, you are close enough to be in danger from lightning. If thunder roars, go indoors! The National Weather Service recommends staying inside for at least 30 minutes after the last thunder clap.
- Avoid electrical equipment and telephones. Use battery-powered TVs and radios instead.
- Shutter windows and close outside doors securely. Keep away from windows.
- Do not take a bath, shower or use plumbing.
- If you are driving, try to safely exit the roadway and park. Stay in the vehicle and turn on the emergency flashers until the heavy rain ends. Avoid touching metal or other surfaces that conduct electricity in and outside the vehicle.
- If you are outside and cannot reach a safe building, avoid high ground; water; tall, isolated trees; and metal objects such as fences or bleachers. Picnic shelters, dugouts and sheds are NOT safe.

### What do I do after a thunderstorm?



- Never drive through a flooded roadway. Turn around, don't drown!
- Stay away from storm-damaged areas to keep from putting yourself at risk from the effects of severe thunderstorms.
- Continue to listen to a NOAA Weather Radio or to local radio and television stations for updated information or instructions, as access to roads or some parts of the community may be blocked.
- Help people who may require special assistance, such as infants, children and the elderly or disabled.
- Stay away from downed power lines and report them immediately.
- Watch your animals closely. Keep them under your direct control.

### If Lightning Strikes ...

Follow these steps if someone has been struck by lightning:

- Call for help.** Call 9-1-1 or the local emergency number. Anyone who has sustained a lightning strike requires professional medical care.
- Check the person for burns and other injuries.** If the person has stopped breathing, call 9-1-1 and begin CPR. If the person is breathing normally, look for other possible injuries and care for them as necessary. People who have been struck by lightning do not retain an electrical charge and can be handled safely.

### Let Your Family Know You're Safe

If your community has experienced a disaster, register on the American Red Cross Safe and Well Web site available through [RedCross.org](http://RedCross.org) to let your family and friends know about your welfare. If you don't have Internet access, call **1-866-GET-INFO** to register yourself and your family.

# Prepárate con la Cruz Roja

## Seguridad en caso de tormentas eléctricas fuertes

Las tormentas eléctricas se consideran fuertes cuando están acompañadas de granizo de por lo menos 1 pulgada de diámetro (2,5 cm) o ráfagas de viento de 58 millas por hora (93 km/h). Todas las tormentas eléctricas producen rayos, que causan más muertes al año que los tornados y huracanes. Las lluvias intensas de las tormentas eléctricas pueden ocasionar inundaciones súbitas y vientos potentes capaces de dañar viviendas y derribar árboles y postes, lo cual provoca apagones generalizados.

### Aprende la diferencia

**Alerta de tormentas eléctricas fuertes:** Es posible que ocurran tormentas eléctricas dentro o cerca de la zona de alerta. Mantente informado y listo para actuar en caso de que se emita un aviso de tormentas eléctricas fuertes.

**Aviso de tormentas eléctricas fuertes:** El mal tiempo es detectado por los observadores del clima o radares. Un aviso indica peligro inminente a la vida y la propiedad.

*Cada año las personas mueren o resultan gravemente lesionadas por las tormentas eléctricas a pesar de los avisos anticipados. Aunque algunas no escuchan los avisos, otras los escuchan pero los pasan por alto. La información sobre preparación que se ofrece a continuación y los avisos y alertas sobre el mal tiempo podrían ayudar a salvar vidas.*

### ¿Cómo me preparo antes?



- ❑ Infórmate sobre el sistema de aviso de emergencias de tu comunidad en caso de tormentas eléctricas fuertes.
- ❑ Conversa con tu familia sobre la seguridad en caso de tormentas eléctricas.
- ❑ Identifica un lugar seguro en tu casa donde los miembros de la familia puedan reunirse durante una tormenta eléctrica. El lugar debe estar alejado de ventanas, tragaluces y puertas de vidrio que el viento intenso o el granizo puedan romper.
- ❑ Haz una lista de artículos que debes trasladar adentro en caso de una tormenta eléctrica fuerte.
- ❑ Poda los árboles y arbustos para que resistan mejor el viento quitando las ramas dañadas.
- ❑ Protege a tus animales. Toma medidas para que las construcciones que los albergan estén protegidas del mismo modo que tu casa.
- ❑ Consulta al departamento local de bomberos si piensas instalar un pararrayos en tu casa.
- ❑ Capacítate en primeros auxilios para saber cómo responder en una emergencia.
- ❑ Reúne un equipo de preparación para emergencias:
  - 1 galón de agua por día y por persona
  - alimentos no perecederos de fácil preparación
  - linterna
  - radio que funcione con pilas o una radio de manivela (si es posible, la radio meteorológica de la NOAA)
  - pilas de repuesto
  - botiquín de primeros auxilios
  - medicamentos (para 7 días) y artículos médicos
  - herramienta multiuso
  - artículos sanitarios y de higiene personal
  - copias de documentos personales
  - teléfono celular y cargador
  - datos de contacto para emergencias
  - dinero en efectivo

### ¿Qué hago durante una tormenta eléctrica?



- ❑ Escucha las noticias locales o la radio meteorológica de la NOAA para recibir actualizaciones de emergencia. Presta atención a las señales de una tormenta como cielo oscuro, relámpagos o más viento.
- ❑ Deja para otro momento las actividades al aire libre si hay probabilidad de tormentas eléctricas. Muchas de las personas a quienes les cae un rayo no se encuentran donde hay lluvia.
- ❑ Si se da a conocer un aviso de tormentas eléctricas fuertes, busca refugio en un edificio sólido o en un vehículo con las ventanas cerradas. Abandona una casa móvil que los vientos fuertes puedan volcar.
- ❑ Si escuchas truenos, significa que estás al alcance de los rayos. ¡Si escuchas truenos, ve adentro! El Servicio Meteorológico Nacional recomienda que te quedes adentro por lo menos 30 minutos después del último trueno.
- ❑ No uses equipo eléctrico ni teléfonos. Utiliza televisores o radios que funcionen con pilas o baterías.
- ❑ Cierra bien las contraventanas y las puertas que dan al exterior. Mantente alejado de las ventanas.
- ❑ No te bañes ni te duches; tampoco hagas uso de las tuberías del agua.
- ❑ Si estás conduciendo, intenta salir del camino y estacionar sin peligro. Quédate en el vehículo y enciende las luces de emergencia hasta que cese la lluvia intensa. No toques superficies conductoras de electricidad como las de metal dentro o fuera del vehículo.
- ❑ Si estás afuera y no puedes llegar a un edificio seguro, evita el terreno alto, el agua, los árboles altos y aislados, y los objetos metálicos como cercas o asientos de tribunas. Las estructuras para picnics, refugios subterráneos y cobertizos NO son seguros.

### ¿Qué hago después de una tormenta eléctrica?



- ❑ Nunca intentes cruzar un camino inundado en automóvil. ¡Vuélvete, no te ahogues!
- ❑ Mantente alejado de las áreas damnificadas para evitar los peligros que resultan de las tormentas eléctricas fuertes.
- ❑ Sigue escuchando la radio meteorológica de la NOAA o las estaciones locales de radio y televisión para mantenerte informado y recibir instrucciones, ya que podría cerrarse el acceso a caminos o a áreas de la comunidad.
- ❑ Fíjate si alguien necesita ayuda especial, en particular bebés, niños, personas de edad avanzada o con discapacidad.
- ❑ Mantente alejado de los cables de electricidad caídos y avisa a la empresa de servicios de inmediato.
- ❑ Vigila de cerca a los animales. Mantenlos bajo tu control directo.

### Cuando cae un rayo...

Si alguien recibe la descarga de un rayo, haz lo siguiente:

- ❑ **Pide ayuda.** Llama al 9-1-1 o al número local de emergencias. Si una persona es alcanzada por un rayo, requerirá atención médica profesional.
- ❑ **Verifica si la persona tiene quemaduras u otras lesiones.** Si la persona deja de respirar, llama al 9-1-1 y comienza la reanimación cardiopulmonar. Si la respiración es normal, revisa si hay otras posibles lesiones y atiéndela según sea necesario. Quienes sufren el impacto de un rayo no retienen una descarga eléctrica y se les puede suministrar primeros auxilios.

### Avisa a tus familiares que estás a salvo

Si ocurre una catástrofe en tu comunidad, anótate en el sitio web "Sano y salvo" de la Cruz Roja Americana en [cruzrojaamericana.org](http://cruzrojaamericana.org) para avisar a tus familiares y amigos sobre tu situación. Si no tienes acceso a Internet, llama al **1-866-438-4636** para anotarte y anotar a tus familiares.