

Be Red Cross Ready

Flood Safety Checklist

Floods are among the most frequent and costly natural disasters. Conditions that cause floods include heavy or steady rain for several hours or days that saturates the ground. Flash floods occur suddenly due to rapidly rising water along a stream or low-lying area.

Know the Difference

Flood/Flash Flood Watch—Flooding or flash flooding is possible in your area.

Flood/Flash Flood Warning—Flooding or flash flooding is already occurring or will occur soon in your area.

What should I do?



- Listen to area radio and television stations and a NOAA Weather Radio for possible flood warnings and reports of flooding in progress or other critical information from the National Weather Service (NWS).
- Be prepared to evacuate at a moment's notice.
- When a flood or flash flood warning is issued for your area, head for higher ground and stay there.
- Stay away from floodwaters. If you come upon a flowing stream where water is above your ankles, stop, turn around and go another way. Six inches of swiftly moving water can sweep you off of your feet.
- If you come upon a flooded road while driving, turn around and go another way. If you are caught on a flooded road and waters are rising rapidly around you, get out of the car quickly and move to higher ground. Most cars can be swept away by less than two feet of moving water.
- Keep children out of the water. They are curious and often lack judgment about running water or contaminated water.
- Be especially cautious at night when it is harder to recognize flood danger.
- Because standard homeowners insurance doesn't cover flooding, it's important to have protection from the floods associated with hurricanes, tropical storms, heavy rains and other conditions that impact the U.S. For more information on flood insurance, please visit the National Flood Insurance Program Web site at www.fema.gov/business/nfip.

What supplies do I need?



- Water—at least a 3-day supply; one gallon per person per day
- Food—at least a 3-day supply of non-perishable, easy-to-prepare food
- Flashlight
- Battery-powered or hand-crank radio (NOAA Weather Radio, if possible)
- Extra batteries
- First aid kit
- Medications (7-day supply) and medical items (hearing aids with extra batteries, glasses, contact lenses, syringes, cane)
- Multi-purpose tool
- Sanitation and personal hygiene items
- Copies of personal documents (medication list and pertinent medical information, deed/lease to home, birth certificates, insurance policies)
- Cell phone with chargers
- Family and emergency contact information
- Extra cash
- Emergency blanket
- Map(s) of the area
- Baby supplies (bottles, formula, baby food, diapers)
- Pet supplies (collar, leash, ID, food, carrier, bowl)
- Tools/supplies for securing your home
- Extra set of car keys and house keys
- Extra clothing, hat and sturdy shoes
- Rain gear
- Insect repellent and sunscreen
- Camera for photos of damage

What do I do after a flood?



- Return home only when officials have declared the area safe.
- Before entering your home, look outside for loose power lines, damaged gas lines, foundation cracks or other damage.
- Parts of your home may be collapsed or damaged. Approach entrances carefully. See if porch roofs and overhangs have all their supports.
- Watch out for wild animals, especially poisonous snakes that may have come into your home with the floodwater.
- If you smell natural or propane gas or hear a hissing noise, leave immediately and call the fire department.
- If power lines are down outside your home, do not step in puddles or standing water.
- Keep children and pets away from hazardous sites and floodwater.
- Materials such as cleaning products, paint, batteries, contaminated fuel and damaged fuel containers are hazardous. Check with local authorities for assistance with disposal to avoid risk.
- During cleanup, wear protective clothing, including rubber gloves and rubber boots.
- Make sure your food and water are safe. Discard items that have come in contact with floodwater, including canned goods, water bottles, plastic utensils and baby bottle nipples. When in doubt, throw it out!
- Do not use water that could be contaminated to wash dishes, brush teeth, prepare food, wash hands, make ice or make baby formula.
- Contact your local or state public health department for specific recommendations for boiling or treating water in your area after a disaster as water may be contaminated.

Let Your Family Know You're Safe

If your community experiences a flood, or any disaster, register on the American Red Cross Safe and Well Web site available through RedCross.org to let your family and friends know about your welfare. If you don't have Internet access, call **1-866-GET-INFO** to register yourself and your family.

Prepárate con la Cruz Roja

Seguridad en caso de inundaciones

Las inundaciones son unas de las catástrofes naturales más comunes con daños costosos. Entre otras condiciones, son provocadas por lluvias intensas o lluvias que duran varias horas o días y saturan el suelo. Las inundaciones súbitas ocurren a causa de una crecida rápida en un curso de agua o una zona baja.

Aprende la diferencia

Alerta de inundación o inundación súbita: significa que es posible que ocurra una inundación o inundación súbita en tu zona.

Aviso de inundación o inundación súbita: significa que ya hay una inundación o inundación súbita en tu zona o que ocurrirá pronto.

¿Qué hago?



- Escucha las estaciones locales de radio y televisión y la radio meteorológica de la NOAA para recibir informes del Servicio Meteorológico Nacional sobre avisos de inundación o sobre inundaciones que estén ocurriendo.
- Prepárate para salir del lugar con muy poco aviso.
- Si se emite un aviso de inundación o inundación súbita en tu zona dirígete a un terreno más alto y quédate allí.
- Aléjate de las crecidas. Si te encuentras con crecidas cuyo nivel de agua sobrepasa tus tobillos, no sigas; vuélvete y busca otro camino. Seis pulgadas (15 cm) de agua en rápido movimiento pueden tumbar a una persona.
- Si estás conduciendo y ves agua de las crecidas, vuélvete y busca otro camino. Si tu automóvil queda atrapado en un camino inundado y el agua sube a tu alrededor rápidamente, sal enseguida del vehículo y dirígete a un terreno más alto. La mayoría de los automóviles pueden ser arrastrados por menos de 2 pies (60 cm) de agua en movimiento.
- Mantén a los niños alejados del agua. Por curiosidad o falta de criterio pueden explorar el agua en movimiento o agua contaminada.
- Cuídate en especial por la noche, cuando es más difícil reconocer el peligro de las inundaciones.
- El seguro para la vivienda en general no cubre inundaciones. Es importante que obtengas protección contra las inundaciones vinculadas con huracanes, tormentas tropicales, lluvias intensas y otras condiciones que afectan a los EE.UU. Infórmate sobre el Programa Nacional de Seguro contra Inundaciones en www.fema.gov/business/nfip.

¿Qué cosas necesito?



- un galón de agua por persona para un mínimo de 3 días
- alimentos no perecederos y de fácil preparación para un mínimo de 3 días
- linterna
- radio que funcione con pilas o una radio de manivela (si es posible, la radio meteorológica de la NOAA)
- pilas de repuesto
- botiquín de primeros auxilios
- medicamentos (para 7 días) y artículos médicos (aparatos de audición con baterías de repuesto, anteojos, lentes de contacto, jeringas, bastón)
- herramienta multiuso
- artículos sanitarios y de higiene personal
- copias de documentos personales (lista de medicamentos y de datos médicos pertinentes, título de propiedad o contrato de alquiler, certificados de nacimiento, pólizas de seguro)
- teléfono celular y cargador
- datos de contacto para emergencias
- dinero en efectivo
- manta de emergencia
- mapa(s) de la zona
- artículos para bebés (biberones, leche artificial, comida especial, pañales)
- artículos para mascotas (collar, correa, identificación, comida, jaula, recipiente)
- herramientas o artículos para proteger tu casa
- juego adicional de llaves de la casa y el automóvil
- ropa adicional, gorro y zapatos resistentes
- ropa para la lluvia
- repelente para insectos y filtro solar
- cámara para sacar fotos del daño

¿Qué hago después de una inundación?



- No entres a tu casa hasta que las autoridades hayan declarado que no hay peligro en la zona.
- Antes de entrar, revisa afuera para ver si hay cables de electricidad sueltos, daños en las tuberías de gas, grietas en los cimientos u otros daños.
- Es posible que algunas partes de la casa estén derrumbadas o dañadas, así que acércate a las entradas con cuidado. Revisa si los techos y aleros de las terrazas conservan todos sus pilares.
- Ten cuidado con los animales salvajes, en especial las serpientes venenosas que las crecidas pueden haber arrastrado al interior de tu casa.
- Si hueles a gas natural o propano u oyes el sonido de un escape de gas, sal de inmediato y luego llama a los bomberos.
- Si hay cables de electricidad caídos cerca de tu casa, no camines por charcos ni agua estancada.
- Mantén a los niños y a las mascotas alejados de las crecidas y lugares peligrosos.
- Los materiales como productos de limpieza, pintura, baterías, combustible contaminado y recipientes de combustible dañados son peligrosos. Consulta a las autoridades locales para desechar los residuos sin peligro.
- Cuando limpies, ponte ropa protectora, guantes y botas de goma.
- Asegúrate de que los alimentos y el agua de tu vivienda sean seguros. Desecha todo lo que haya estado en contacto con las crecidas, como alimentos enlatados, agua embotellada, utensilios de plástico y tetinas para biberones. Recuerda: "En la duda, a la basura".
- No uses agua que podría estar contaminada para lavarte los dientes o las manos, lavar los platos, preparar la comida, hacer cubitos de hielo ni tampoco para preparar la leche artificial para el bebé.
- Llama al departamento de salud estatal o local y pide recomendaciones para hervir o tratar el agua en tu zona ya que el agua podría estar contaminada.

Avisa a tus familiares que estás a salvo

Si hay inundaciones o cualquier otra catástrofe en tu comunidad, anótate en el sitio "Sano y salvo" de la Cruz Roja Americana en cruzrojaamericana.org para avisar a tus familiares y amigos sobre tu situación. Si no tienes acceso a Internet, llama al **1-866-438-4636** para anotarte y anotar a tus familiares.